

YOGA FOR KIDS

zertifizierter
Präventionskurs

in
Essen
Heisingen

2 KURSE im 2. Halbjahr 2026

12 TERMINE

SONNTAG

KURS 1

4 - 9 Jahre
10.45 - 11.45 Uhr

KURS 2

6 - 12 Jahre
12.00 - 13.00 Uhr

06. Sep

27. Sep

08. Nov

29. Nov

13. Sep

04. Okt

15. Nov

06. Dez

20. Sep

11. Okt

22. Nov

13. Dez

Gebühr: 198,- Euro/12 Termine (zertifiziert, Krankenkassenzuschuss möglich)

Kinderyoga – kurz & knapp

Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Phantasie. Die Kinder können bei Yogaübungen zur Ruhe kommen und ganz sie selbst sein. Spielerische Elemente, Kinderlieder und Geschichten werden durch sportliche Aspekte ergänzt.

Yoga legt eine feste Basis für eine gesunde Entwicklung.

Kursort: Yoga Complete, Bonnenbergstr. 18, 45259 Essen-Heisingen
Anmeldung: Janine Nagel, 0177 4497438 oder info@yoga-complete.de



YOGA COMPLETE
JNANA SHAKTI JANINE NAGEL