

YOGA FOR KIDS

zertifizierter
Präventionskurs

in
Essen
Heisingen

2 KURSE im 1. Halbjahr 2026

12 TERMINE

SONNTAG

KURS 1

4 - 9 Jahre

10.45 - 11.45 Uhr

KURS 2

6 - 12 Jahre

12.00 - 13.00 Uhr

22. Feb.

01. Mrz.

08. Mrz.

15. Mrz.

22. Mrz.

12. Apr.

26. Apr.

10. Mai

07. Jun.

14. Jun.

21. Jun.

28. Jun.

Gebühr: 198,- Euro/12 Termine (zertifiziert, Krankenkassenzuschuss möglich)

Kinderyoga – kurz & knapp

Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Phantasie. Die Kinder können bei Yogaübungen zur Ruhe kommen und ganz sie selbst sein. Spielerische Elemente, Kinderlieder und Geschichten werden durch sportliche Aspekte ergänzt.

Yoga legt eine feste Basis für eine gesunde Entwicklung.

Kursort: Yoga Complete, Bonnenbergstr. 18, 45259 Essen-Heisingen
Anmeldung: Janine Nagel, 0177 4497438 oder info@yoga-complete.de



YOGA COMPLETE
JNANA SHAKTI JANINE NAGEL