

YOGA FOR KIDS

in
Essen
Heisingen



Dein Kind ist bis 11 Jahre alt?

...hat Spaß an Bewegung und erlebt gern seinen Körper?

...hat Lust auf spannende Abenteuer und Phantasiereisen?

Kinderyoga – kurz & knapp

Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Phantasie.

Die Kinder können bei Yogaübungen zur Ruhe kommen und ganz sie selbst sein.

Spielerische Elemente, Kinderlieder und Geschichten werden durch sportliche Aspekte ergänzt. Yoga legt eine feste Basis für eine gesunde Entwicklung.

Kurse im 2. Halbjahr 2024

SAMSTAG • 11.00 - 12.00 Uhr

31. Aug. 26. Okt.
07. Sep. 09. Nov.
14. Sep. 16. Nov.
21. Sep. 23. Nov.
28. Sep. 30. Nov.
05. Okt. 07. Dez.



SONNTAG • 12.00 - 13.00 Uhr

01. Sep. 27. Okt.
08. Sep. 10. Nov.
15. Sep. 17. Nov.
22. Sep. 24. Nov.
29. Sep. 01. Dez.
06. Okt. 08. Dez.

Gebühr: 180,- Euro (zertifiziert, Krankenkassenzuschuss möglich)

Kursort: Yoga Complete, Bonnenbergstr. 18, 45259 Essen-Heisingen
Anmeldung: Janine Nagel, 0177 4497438 oder info@yoga-complete.de



YOGA COMPLETE
JNANA SHAKTI JANINE NAGEL