



VEDANTA IN ESSEN 2018

Shubhrajī

10. - 13. Oktober 2018

Mittwoch, 10.10.2018, 19.30 – ca. 21.00 Uhr (30,- EUR)

Herausforderungen gestärkt begegnen, Energie-Booster

Wenn wir unser Umfeld, unsere Gesellschaft und Kultur im Umbruch und Chaos erleben, wenn wir von äußeren Veränderungen herausgefordert werden, uns in verschiedenen Lebensbereichen fremdbestimmt fühlen – dann ist es unsere Verantwortung, die Themen genau zu betrachten und zu erkennen, wie wir diesen begegnen können. In diesem Vortrag mit der anschließenden Möglichkeit zum Austausch, erklärt Shubhrajī, mit Blick auf die globale Situation, was Du selbst tun kannst, um Psyche und Geist mit neuer Energie zu versorgen. So gestärkt kannst Du wieder selbst das Ruder Deines Lebens in die Hand nehmen.

Donnerstag, 11.10.2018, 19.30 – ca. 21.00 Uhr (VORTRAG & PRAXIS 30,- EUR)

Meditation für Jedermann

Schlüsseltechniken aus der Vedanta Tradition werden vorgestellt. Es sind Techniken, die uns helfen, innere Ruhe und Frieden zu finden. Die Meditationen werden angeleitet und in einfachen Übungssequenzen erfährst Du, wie Du während der Meditation den Fokus behältst und in den Zustand von Glück und Zufriedenheit kommst. Wir haben Zeit für Fragen vorgesehen, so dass wir auch hier in den Dialog gehen.

Freitag, 12.10.2018, 19.00 – ca. 21.30 Uhr (auf Spendenbasis)

SATSANG mit Gesprächsrunde

Satsang heißt Gemeinschaft. An diesem Abend nehmen wir uns Zeit für Gemeinschaft. Eine großartige Chance spirituelle Fragen, direkt an eine Meisterin richten zu können. Shubhrajī wird an diesem Abend eine Energiezeremonie nach alter Tradition durchführen, authentisch, ganz am Ursprung. Unser Geist kann und muss nicht alles verstehen, unsere Körperzellen hingegen verstehen direkt und wir werden mit neuer Lebensenergie genährt. Sri Sankara sagt: Die Gegenwart eines Weisen, auch wenn nur für einen kleinen Moment, wird zum Boot, welches Dich über den Ozean des Lebens trägt.“

Samstag, 13.10.2018, 10.00 – 13.00 & 15.00 – 17.00 (WORKSHOP 75,- EUR)

Die Kunst und Kraft des Verzeihens

Der Workshop befasst sich mit der Kunst des Verzeihens und der daraus resultierenden Kraft, Deine Zukunft befreit zu gestalten. Der zu Grunde gelegte Ansatz aus der Vedanta Philosophie, warum wir vergeben sollten und wie wir vergeben können, wird verständlich erklärt. Komm und nutze diese Möglichkeit, Deine Geisteskraft neu auszurichten, auf das was im Leben wirklich wichtig ist. Erlebe den kraftvollen Schwung, die dadurch in Dein Leben kommt. Bring hierzu bitte Block und Stift mit.

Alle Termine: 100,- EUR • Einzelstunde (60 min): 90,- EUR

YOGA COMPLETE, Bonnenbergstr. 18, 45259 Essen – Heisingen

Kontakt: Janine Nagel, Tel. 0201 408 76 177

Email: janine.nagel@yoga-complete.de • www.yoga-complete.de

Shubhrajī ist eine international geschätzte Vedanta Lehrerin, die in der Tradition ihres Meisters H.H. Swami Chinmayananda die spirituelle Philosophie der Einheit und Meditationstechniken lehrt. Sie ist zugleich Autorin des Buches "In The Lotus of the Heart: The Essence of Relationships."

In Ihrer lebendigen, humorvollen und kompetenten Art vermittelt sie tiefste Weisheiten uralter vedischer Schriften und verbindet diese mit aktuellen Lebensfragen. Es ist ein unvergessliches Erlebnis mit ihr in Kontakt zu kommen. Für Neulinge und erfahrene Vedanta Schüler gleichermaßen geeignet!

नमः
ॐ
NAMAHA

www.namahom.org

नमः
ॐ
NAMAHA

www.namahom.org



[www.facebook.com/
ShubhrajīNamahom](https://www.facebook.com/ShubhrajīNamahom)



[www.twitter.com/
shubhrajīnamah](https://www.twitter.com/shubhrajīnamah)



www.inthelotusoftheheart.com