

► AUS DER GESCHÄFTSWELT



Neu in Heisingen ist das Yoga-Studio „Yoga Complete“ an der Bonnenbergstraße 18. Inhaberin Janine Nagel (Foto) ist erfahrene Yoga-Lehrerin und bietet ihren Kunden qualifizierten Yoga-Unterricht in verschiedenen Kursen (immer montags und dienstags) sowie nach Bedarf in Einzelsitzungen an. Außerdem kann man bei „Yoga Complete“ Yoga-Therapien buchen. Deren Stärke liegt in der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen und in der Ursachenforschung anstelle der reinen Symptom-Behandlung. Yoga-Therapie kann allein, aber auch sehr gut begleitend zu konventionellen Krankheitstherapien eingesetzt werden. Ein besonderes Angebot ist auch das „Wake up-Yoga“, eine besondere Energiequelle für den Tag (kein Umziehen erforderlich). Die Kurse sind kassenzertifiziert. Nähere Informationen gibt es unter Tel.: 0201/408 76 177 und 0177/449 74 38. Foto: Lukas