



YOGA COMPLETE
JNANA SHAKTI JANINE NAGEL

2. HALBJAHR

janine.nagel@yoga-complete.de

UNSER YOGA: ECHT, EINFÜHLSAM & ERHEBEND

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
	NEU 8.10 - 9.40 YOGA INTENSIV			8.00 - 9.30 YOGA & ATEM	
	10.00 - 11.30 YOGA SANFT & KORREKT	10.15 - 11.45 YOGA SANFT & KORREKT		10.00 - 11.30 YOGA SANFT & KORREKT	DIV. WORKSHOPS • FEET UP • FÜSSE • FASZIEN • GELENKE • UVM.
					17.00 - 18.30 ENERGIE FÜR DIE WOCHE
18.00 - 19.30 YOGA NACH WUNSCH	18.00 - 19.30 YOGA SANFT & KORREKT	18.00 - 19.30 ENERGIE ZUR WOCHEMITTE	18.00 - 19.30 HALLO MUSKELN		
20.00 - 21.30 YOGA NACH WUNSCH	20.00 - 21.30 YOGA INTENSIV	20.00 - 21.30 YIN YOGA	20.00 - 21.30 YOGA & MEDITATION		

EINSTIEG JEDERZEIT

**FAST ALLE KURSE
KASSENZERTIFIZIERT**

Angebote in der Coaching Lounge:

Einzelcoaching, Yoga-Therapie, Fuss-Reflexzonen, Faszien Schröpfen

switch perspective
feetup[®]
OFFIZIELLES PARTNER STUDIO

WWW.YOGA-COMPLETE.DE BONNENBERGSTR. 18 - ESSEN HEISINGEN

Telefon: 0201 - 408 76 177 oder 0177 - 449 74 38